

# PepUp. 2023年度イベント計画

スポンサー		イベント	2023年										2024年			備考
Pep	健保		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
●		ふれんどウォーク 歩数に応じて ポイントゲット													<ul style="list-style-type: none"> <li>5,000歩以上：1P</li> <li>8,000歩以上：2P</li> <li>10,000歩以上：3P</li> </ul>	
●		健康記事閲覧 月2～6本の記事掲載													<ul style="list-style-type: none"> <li>評価すると1～3P</li> </ul>	
●		PepUpリサーチ 月1回JMDCがアンケート													<ul style="list-style-type: none"> <li>回答者に100P</li> </ul>	
	●	eラーニング(仮) (歯科)													<ul style="list-style-type: none"> <li>確認テスト正答者に300P</li> </ul>	
	●	健診値改善チャレンジ													<ul style="list-style-type: none"> <li>健康年齢:上限400P</li> <li>BMI値A:100P</li> </ul>	
	●	健康クイズ													<ul style="list-style-type: none"> <li>期間中何度でも回答6カテゴリ全30問 各カテゴリ全問正解50P</li> <li>50P×6カテゴリ＝300P</li> </ul>	
	●	ウォーキングラリー (個人戦)													<ul style="list-style-type: none"> <li>1日5200歩(1ヵ月16.1万歩) 300P (1日上限20,000歩)</li> <li>50位まで+200P</li> </ul>	
	●	体重測定チャレンジ													<ul style="list-style-type: none"> <li>年末年始4週間で15日以上の体重 記録で300P</li> </ul>	
	●	【健康賞】 一年間医療機関の 受診がなかった方													<ul style="list-style-type: none"> <li>対象者3,000P</li> <li>ポイントは7月頃付与(予定)</li> </ul>	